

CARLO COLOMBATTO inizia lo studio del Metodo Feldenkrais® nel 1996, e nel 2000 consegue il diploma e l'abilitazione rilasciata dalla International Feldenkrais Federation alla pratica delle tecniche di Integrazione Funzionale® e Consapevolezza Attraverso il Movimento®, sotto la direzione didattica di Mark Reese allievo e collaboratore del Dr. Moshe Feldenkrais.

Nel 2004 partecipa ad una masterclass biennale sull'Integrazione Funzionale®, condotta da Paul Rubin e Julie Casson Rubin, allievi e collaboratori di Moshe Feldenkrais, dalla quale nasce una collaborazione che lo porta nel 2006 a lavorare come insegnante mentore nella scuola di Formazione al Metodo Feldenkrais® di Basilea (Svizzera).

Nel 2007 dà vita all'Associazione Per Lo Studio Dell'Educazione Somatica e nel 2008 con la partecipazione dell'Institute For The Study Of The Somatic Education, S.F. California, diretto da Paul Rubin, fonda a Torino la prima scuola di Formazione al Metodo Feldenkrais® sul territorio piemontese.

Nel 2012 insieme a suoi collaboratori fa partire il progetto di Educazione Feldenkrais - edufel - e del Movement Neuroscience Institute e inizia una collaborazione con il Feldenkrais Zentrum di Heidelberg (Germania) diretto da Roger Russel. Svolge in studio proprio attività di Integrazione Funzionale® che gli ha dato la possibilità di favorire un recupero funzionale in persone con problematiche ortopediche sia congenite che da esiti post traumatici, problematiche neurologiche, in particolare parkinsonismo e sclerosi multipla, e con disfunzioni di origine psicosomatica.

Dal 2003 dedica una parte importante della sua pratica professionale ai bambini che hanno una sfida neuromotoria da vincere.

Il Metodo Feldenkrais® è una potente, innovativa ed originale tecnica educativa incentrata sul movimento. E' un metodo di educazione del movimento stesso, ma anche un mezzo che permette attraverso un'intelligente esplorazione motoria di sviluppare le capacità cognitive e lavorare sulla percezione dell'ambiente che ci circonda, il modo in cui ci rapportiamo con le altre persone e l'immagine che abbiamo di noi stessi.

Il Metodo Feldenkrais® si basa su un processo di apprendimento che usa il movimento per condurre alla consapevolezza di sé. In circa 1500 lezioni di Consapevolezza Attraverso il Movimento®, viene indagato in profondità lo sviluppo e la meccanica del movimento umano in rapporto alle funzioni del vivere. Sono infatti almeno 30.000 i movimenti esplorati, riguardanti aree quali: movimenti di colonna, testa, bacino, spalle, gambe e braccia; movimenti fini di occhi, labbra, lingua, dita delle mani e dei piedi; movimenti di sviluppo dei primi anni di vita; movimenti dinamici quali rotolare, passare da distesi a seduti, da seduti a in piedi e dallo stare in piedi al camminare. Sono inclusi anche movimenti atletici quali, ad esempio, le capriole del Judo e lo stare sulla testa; movimenti quotidiani quali piegarsi, allungare un braccio, girare e stare in equilibrio, ecc.; infine, movimenti sottili presenti nelle varie attività percettive, cognitive ed espressive.

CARLO COLOMBATTO

347.10.34.876.

www.studiointegrazionefunzionale.com

info@studiointegrazionefunzionale.com

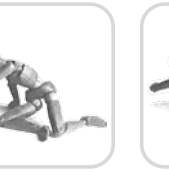
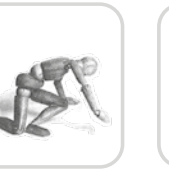
carlo67colombatto@gmail.com



Il Logo e i nomi, Integrazione Funzionale® e Consapevolezza attraverso il Movimento® sono marchi registrati di proprietà dell'Associazione Italiana Insegnanti Metodo Feldenkrais®.



Consapevolezza Attraverso il Movimento®
Un cervello flessibile per un corpo flessibile



Nel realizzare il suo straordinario metodo Moshe Feldenkrais si basò sulla scoperta che l'esperienza del movimento è il fondamento di ogni nuovo apprendimento e di ogni abilità che sviluppiamo e di quell'unicità del senso di noi stessi che ci contraddistingue come persone. La sua comprensione del modo in cui il cervello coordina i nostri movimenti è profondamente presente ed attiva in ogni lezione di Consapevolezza Attraverso Il Movimento®

Il progresso degli ultimi decenni nel campo delle neuroscienze dimostra come la pratica del metodo Feldenkrais® affini le potenzialità del nostro sistema nervoso facendolo evolvere ad un livello di funzionamento sempre più efficiente. Dalla corteccia prefrontale al midollo spinale fino ad arrivare ai muscoli, le lezioni Feldenkrais® ci offrono un mezzo per evolvere nelle nostre abilità, incrementando notevolmente l'agilità, la precisione nell'azione, conducendo ad un uso sicuro della forza muscolare. Il risultato sarà una vivida percezione del corpo in movimento, e una raffinata consapevolezza di sé.

“Rendere il movimento che vi è impossibile... possibile, da possibile... facile, da facile...piacevole ed elegante da vedere...”

“tutto ciò che avrete imparato divertendovi rimarrà vostro per tutta la vita”

Dr. Moshe Feldenkrais



Nelle lezioni di gruppo di Consapevolezza Attraverso il Movimento® i partecipanti iniziano il movimento secondo le indicazioni verbali dell'insegnante. Il movimento genera sensazioni che vengono usate dal sistema nervoso per riorganizzare se stesso.

Ogni lezione è costruita per permettere allo studente di esplorare una particolare funzione motoria. Le lezioni possono essere centrate su movimenti molto piccoli o vertere su movimenti più ampi, fino ad arrivare a lezioni atletiche o addirittura acrobatiche.

Le lezioni si svolgono stando stesi sul pavimento ma anche seduti, in piedi o muovendosi per la stanza e in ogni posizione intermedia a queste.

Ogni lezione di Consapevolezza Attraverso il Movimento® è una creazione artistica, riguardante l'esplorazione e l'espansione della propria auto-immagine.

All'interno di questo contesto avviene un perfezionamento della relazione dinamica che esiste fra l'individuo, la forza di gravità e l'ambiente.

Ogni lezione di Consapevolezza Attraverso il Movimento® ha una particolare struttura e segue una raffinata pedagogia distillata dal Dr. Moshe Feldenkrais in oltre quaranta anni di ricerca e studio su se stesso e su migliaia di persone.

Le lezioni permettono a persone di ogni livello di abilità di conseguire i risultati necessari a migliorare ciò di cui hanno bisogno per il proprio benessere, liberandosi da dolori e limitazioni nella libertà di movimento, acquisendo agilità e una migliore organizzazione motoria.

